

AKADEMIE SUSANNE WEBER

# SYSTEMISCHE COACHING-AUSBILDUNG

ZUM BUSINESS- UND PRIVAT-COACH



GANZHEITLICH COACHEN –  
NACHHALTIG VERÄNDERN.  
FÜR IHRE PERSÖNLICHE UND  
BERUFLICHE ENTWICKLUNG.

akademie  
susanne weber

FÜHRUNG  
COACHING  
KOMMUNIKATION

# COACHING-AUSBILDUNG

## Wissen – Methoden – Trainings

- > Sind Sie Führungskraft oder in einer Beratungsfunktion tätig und wollen anderen Menschen in einer sich rasch verändernden Welt bei der Verwirklichung ihrer beruflichen und persönlichen Ziele begleiten?
- > Wünschen Sie sich bessere Kommunikationsfähigkeiten, um im Beruf, zwischenmenschlich oder bei der Bewältigung von Konflikten erfolgreich zu agieren?
- > Möchten Sie Ihre persönlichen Fähigkeiten und Potenziale entwickeln, eigene Stärken erkennen und Schwächen überwinden?
- > Würden Sie sich gerne weiterentwickeln, persönliche Entwicklungsthemen identifizieren und wichtige Veränderungsschritte einleiten?

Dann ist unsere Ausbildung zum Systemischen Business-/Privat-Coach genau das Richtige für Sie!



### ZIEL DER AUSBILDUNG

In der 25-tägigen Ausbildung zum Systemischen Business-/Privat-Coach an der Akademie Susanne Weber in Konstanz lernen Sie, Menschen individuell in ihrer Entwicklung zu begleiten.

Sie lernen, wie Sie Menschen im beruflichen und privaten Leben dazu befähigen, ihre Stärken zu nutzen und Schwierigkeiten zu überwinden. Dadurch können Sie nachhaltige Veränderungen im Leben anderer bewirken.

Zusätzlich arbeiten Sie an Ihrem Coaching-Profil und Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

### WELCHEN NUTZEN HABEN SIE VON DER AUSBILDUNG?

- > Durch zahlreiche Live-Coachings während der Ausbildung erstellen Sie Ihr persönliches Coaching-Konzept und sind mit Abschluss in der Lage, professionelles Coaching anzubieten.
- > Durch die systemische Ausrichtung erhalten Sie eine ganzheitliche Sichtweise, um Dynamiken und Wechselwirkungen von Individuen als Teil eines größeren Systems besser zu verstehen.
- > Sie erwerben eine erstklassige Qualifikation als Systemischer Coach in einer eduQua-zertifizierten Weiterbildungs-Akademie.



# AUSBILDUNGSINHALTE IM ÜBERBLICK

## 25 Ausbildungstage, 8 Module à jeweils 3 oder 4 Tage

Die Ausbildung ist flexibel gestaltet, um den individuellen Bedürfnissen und Anliegen aller Teilnehmenden gerecht zu werden. Die Inhalte können daher variieren.

### COACHING-WISSEN

- > Wertschätzende Haltung im Coaching
- > Life- und Business-Coaching
- > Auftragsklärungsgespräche führen
- > Aufbau und Phasen eines Coachings
- > Erlernen von verschiedenen Coaching-Tools
- > Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten
- > Fragetechniken im Coaching
- > Aktivierung des Coachees
- > Nachhaltigkeit von Coaching-Gesprächen
- > Coaching trainieren: Face-to-Face, online und per Telefon

### BERUFLICHES COACHING

- > Coachen zu beruflichen Themen mit unterschiedlichen Methoden und Modellen
- > Berufliche und persönliche Kompetenzen erschließen
- > Motivatoren und Ressourcen aufspüren und aktivieren
- > Erstellung einer Collage für den eigenen persönlichen und beruflichen Erfolg
- > Coachen als Führungskraft: Mitarbeitende weiterentwickeln und fördern
- > Führungswissen

### STRESSKOMPETENZ ERWEITERN

- > Resilienz- und Stresskompetenz erhöhen
- > Arbeits- und Zeitmanagementmodelle
- > Selbstmanagement reflektieren und Ansätze zur Veränderung erarbeiten
- > Möglichkeiten und Grenzen in der Arbeit zum Thema Burnout kennen

### SYSTEMISCHER ANSATZ

- > Systemisches Denken und Handeln
- > Lösungs- und ressourcenorientiertes Denken und Handeln
- > Perspektivwechsel
- > Systemische Fragetechniken im Coaching

### PSYCHOLOGIE

- > Menschliches Verhalten verstehen: Basiswissen Psychologie
- > Lernprozesse verstehen
- > Transaktionsanalyse
- > Persönlichkeitstypologien

### VERÄNDERUNGSPROZESSE BEGLEITEN

- > Neuausrichtung: Verwirklichung von »Träumen«. Reflexion der inneren Zukunftsbilder, Ziele und Werte für sich selbst und im Coaching-Prozess
- > Beschleunigungsfaktoren zur Verhaltensveränderung: Wirkfaktoren in Veränderungsprozessen ermitteln
- > Stolpersteine in Veränderungsprozessen erkennen und Strategien zur Lösung entwickeln

### KONSTRUKTIVE GESPRÄCHSFÜHRUNG

- > Souveränes Auftreten und zielgruppen-gerechte Gesprächsführung
- > Menschen in ihrem Auftreten und ihrer Gesprächsführung fördern
- > Bedeutung von Feedback und Führen von Feedback-Gesprächen
- > Konstruktive »Konfliktgespräche« führen

In jedem Modul werden die theoretischen Grundlagen um praktische Übungen ergänzt, sodass Sie das Gelernte direkt anwenden und festigen können.



#### DAUER & AUFBAU

25 Tage in 8 Module  
à 3 bzw. 4 Tage.



#### TEILNEHMERZAHL

Die Teilnehmerzahl ist auf  
12 Personen begrenzt.



#### ORT

Akademie Susanne Weber  
in Konstanz.



#### KOSTEN

EUR 6.750,- (zzgl. MwSt.)  
EUR 8.033,- (inkl. MwSt.)  
Ratenvereinbarung möglich.  
Frühbucher-Ermäßigung.



#### PRÜFUNG

Schriftliche Prüfung, Live-  
Coaching, Facharbeit zu  
Ihren Coaching-Themen  
und Präsentation der Arbeit.



#### ABSCHLUSS

Sie erhalten bei erfolgreichem  
Abschluss das hochwertige  
Zertifikat der Akademie  
Susanne Weber.

# WAS SIE IN DER AUSBILDUNG ERWARTET

## Live coachen – Trainieren – Coaching-Profil



### WISSEN, PRAKTISCHES ÜBEN UND PERSÖNLICHER METHODENKOFFER

Sie erwerben ein breites Wissen über Systemisches Coaching. Sie lernen eine Vielzahl von Coaching Methoden und -Modellen kennen, wie zum Beispiel emotionales aktives Zuhören, systemische Techniken, Kompetenzprofil, Energiebilanz, Wertediamant, Biografische Reise. Sie trainieren, Coaching-Prozesse lebendig und strukturiert zu gestalten, und üben an Ihren persönlichen praktischen Fällen. Ihre Auswahl an Coaching-Methoden bildet schließlich Ihren persönlichen »Methodenkoffer«.



### PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND IHR PERSÖNLICHER COACHING-STIL

Während der Ausbildung tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmenden aus, erhalten persönliche Coachings und ehrliches Feedback aus der Gruppe. Sie gestalten Ihr eigenes Konzept und entwickeln einen individuellen Coaching-, Trainings- und Führungsstil. Susanne Weber begleitet Sie dabei individuell und bietet kontinuierliches Feedback. Dieser Prozess fördert Ihre persönliche Entwicklung, stärkt Ihren Kommunikationsstil, Ihre Führungsfähigkeiten, Ihre Belastbarkeit und innere Stärke.



### LERNMATERIALIEN

Alle Lernmaterialien, die Sie für den erfolgreichen Abschluss benötigen, erhalten Sie im Rahmen der Ausbildung. Ihr persönlicher Ausbildungsordner enthält umfangreiche Lernunterlagen, die Ihnen eine sehr strukturierte Vor- und Nachbereitung der Module ermöglichen. Zusätzlich erhalten Sie nach jedem Modul eine visuell aufbereitete Dokumentation und Fachaufgaben zur Vertiefung des Gelernten.



### ABSCHLUSSPRÜFUNG UND ZERTIFIZIERUNG

Ihre Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einem Live-Coaching und einer Facharbeit zu Ihrem Coaching-Konzept ab, die Sie auch präsentieren. Sind alle Prüfungsbestandteile erfolgreich abgelegt, erhalten Sie das hochwertige Abschlusszertifikat der Akademie Susanne Weber.



*In der Coaching-Ausbildung hat sich eine Gruppendynamik entwickelt, die ich so noch nicht erlebt habe. Es war eine unglaubliche Motivation bei allen zu spüren, gepaart mit einer großen Offenheit, die sicherlich auch auf Susanne Weber als Person und ihre Art zu lehren und zu arbeiten zurückzuführen ist.*

Frank Schlegel, Unternehmer und Coach für KMU

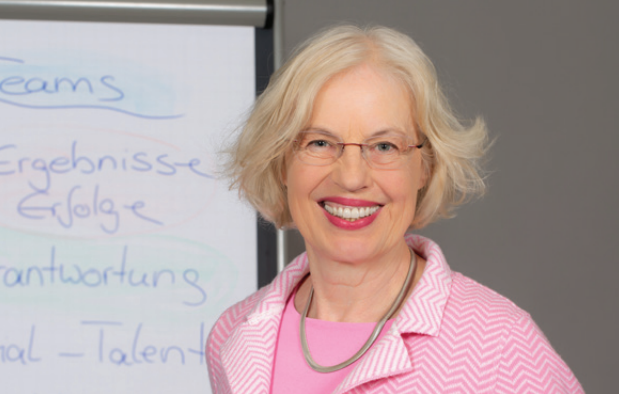


*Inhaltlich hat mich vor allem überzeugt, wie uns Susanne Weber die Methoden vermittelt hat – durch ständiges Üben, präsenten Arbeiten, praxisbezogenes Wissen verbunden mit fortlaufender persönlicher Reflexion und direktem Feedback.*

Simone Keck, Referentin Personalentwicklung, Dotternhausen

# WARUM AKADEMIE SUSANNE WEBER?

## Ihr Plus in unserer Ausbildung



### IHRE AUSBILDUNGSLEITERIN

Entwickeln Sie mit uns Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen sowie Ihre Fähigkeit, sich selbst und andere zum Erfolg zu führen. Sie werden über alle Lern- und Ausbildungseinheiten persönlich und rundum von Susanne Weber begleitet.



### LERNEN IN EINER KREATIVEN SEMINARUMGEBUNG

Unser Seminarhaus – die »Akademie-Villa« – bietet eine ideale Lernatmosphäre. Neben modernen und hellen Seminarräumen eröffnet Ihnen auch der große Garten eine inspirierende Umgebung zum Arbeiten, Reflektieren und Entspannen.



### LERNEN, WO ANDERE URLAUB MACHEN

Die »Akademie-Villa« in Konstanz liegt nur ein paar Schritte von der Uferpromenade des Bodensees entfernt. In unmittelbarer Nähe laden viele kulturelle, kulinarische und sportliche Angebote zum Entspannen, Verweilen und Genießen ein.



### ANERKANNTES HOCHWERTIGES AUSBILDUNG

Die Akademie ist eduQua-zertifiziert. Das Institut für Organisation und Leadership der Fachhochschule St. Gallen hat uns mit dem hochwertigen eduQua-Zertifikat ausgezeichnet. Mit diesem Zertifikat sind wir als Qualifizierte Bildungseinrichtung in Baden-Württemberg z. B. für Bildungsurlaub registriert.



### INTENSIVE PRAXIS UND TRAINING

Eine zentrale Rolle in unserer Ausbildung spielt die unmittelbare Anwendung des Gelernten und das praktische Üben in realen Live-Coachings. So wird das erworbene Know-how direkt verankert und im gegenseitigen Austausch vertieft.



### WERTSCHÄTZENDE ATMOSPHÄRE

Unsere Gruppen loben immer wieder die entspannte und offene Lernumgebung, die Selbst-Coachings sowie das respektvolle Miteinander und die wertschätzende Haltung in der Gruppe.



### KLEINE GRUPPE BIS MAXIMAL ZWÖLF PERSONEN

Maximal zwölf Personen bilden eine Ausbildungsgruppe: Es ist genug Raum für die jeweils individuellen Anliegen und die unterstützende Begleitung durch die Ausbilderin sowie für den intensiven Austausch untereinander.



*Am meisten hat mich das schnelle Ins-Doing-Kommen begeistert; ich habe bereits am ersten Tag gecoacht, das hat mir sofort all meine Berührungsängste genommen und ich bin sehr schnell in die Ausbildung und die Thematik reingekommen.*

Monika Moritz, Bern

# AKADEMIE SUSANNE WEBER

## Kontakt und Infotage zu den Aus- und Weiterbildungen

### KONTAKT

Spricht Sie dieses Weiterbildungsangebot an? Dann sichern Sie sich am besten gleich einen Platz. Die nächsten Termine finden Sie auf: [www.akademie-weber.de](http://www.akademie-weber.de).

### FRAGEN & PERSÖNLICHE BERATUNG

Haben Sie noch spezielle Fragen zu dieser Ausbildung? Oder wünschen Sie eine persönliche Beratung? Dann rufen Sie uns einfach an oder schicken uns eine E-Mail mit Ihren Kontaktdaten. Wir rufen Sie gerne zurück.

### INFOABENDE & INFOTAGE

Vielleicht möchten Sie vor Ihrer Entscheidung noch einen tieferen Einblick in die Art der Ausbildungen erhalten. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf. Wir bieten regelmäßig kostenlose Informationsveranstaltungen zu den Lehrgängen – zum einen als INFOABEND oder ausführlicher als INFOTAG (an einigen Samstagen).

✉ [kontakt@akademie-weber.de](mailto:kontakt@akademie-weber.de)

☎ +49 7531 94 111 0

🌐 [www.akademie-weber.de](http://www.akademie-weber.de)

## UNSERE AUSBILDUNGEN IM ÜBERBLICK

Das Weiterbildungskonzept der Akademie Susanne Weber bietet vier verschiedene Fachrichtungen an, die aufeinander abgestimmt sind und sich ergänzen. In der Ausbildung zum Teamcoach führen die Teilnehmer eine Teamentwicklung von der Konzeption bis zur Umsetzung durch. In der Trainerausbildung entwickeln sie ihr eigenes Seminar. Führungskräfte profitieren – je nach Tätigkeitsschwerpunkt – von allen vier Ausbildungen. Dabei spielt es keine Rolle, mit welchem Lehrgang Sie einsteigen. Wir beraten Sie gerne!

**MODERNE FÜHRUNG  
UND LEADERSHIP**

12 AUSBILDUNGSTAGE  
AUF 4 MODULE VERTEILT

**AUSBILDUNG  
ZUM SYSTEMISCHEN  
BUSINESS- UND  
PRIVAT-COACH**

25 AUSBILDUNGSTAGE  
AUF 8 MODULE VERTEILT

**AUSBILDUNG  
ZUM SYSTEMISCHEN  
TEAMENTWICKLER/  
TEAMCOACH**

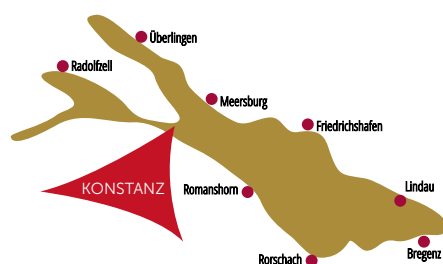
16 AUSBILDUNGSTAGE  
AUF 4 MODULE VERTEILT

**AUSBILDUNG  
ZUM BUSINESS-  
TRAINER UND  
SEMINARLEITER**

18 AUSBILDUNGSTAGE  
AUF 6 MODULE VERTEILT

Akademie Susanne Weber  
Luziengang 4  
D-78464 Konstanz

T +49 7531 94 111 0  
[kontakt@akademie-weber.de](mailto:kontakt@akademie-weber.de)  
[www.akademie-weber.de](http://www.akademie-weber.de)



**akademie  
susanne weber**

FÜHRUNG  
COACHING  
KOMMUNIKATION